



Heilende Tage

„Heile du mich, HERR, so werde ich heil;“

(Jer 17,14a)

Berge oder Meer? Bei mir ist die Antwort eindeutig: Meer. Beim Rauschen des Meeres und des Windes, beim Gehen im salzigen Wasser, wo die Füße im Sand versinken, wird ein Wohlgefühl tief in mir ausgelöst. Ich werde ruhiger. Deshalb spricht mir das Lied **'3 Tage am Meer'** von **AnnenMayKantereit** so aus dem Herzen, aus der Seele. Ich singe es als Klage- und Sehnsuchts-Psalm mit:

*Ich weiß, was ich kann
Trotzdem ab und an
Komm'n Zweifel daran
Ich frage mich dann
Wofür ich das alles mache*

*Und mir ist mittlerweile klar, das waren Jahre ohne Pause
Und eigentlich weiß ich genau, was ich brauche
Eigentlich weiß ich genau, was ich brauche
'Ne Pause*

*Drei Tage am Meer
Und ich weiß wieder, wer ich bin
Drei Tage am Meer*

*Und ich weiß wieder, wer ich bin
Ohne alle andern*

*Es fällt mir nicht leicht, ruhiger zu werden
Mir geht so viel auf die Nerven
Ich sitze zu viel und ich atme nur Luft, die nach Straße schmeckt
Und ich liebe die Stadt und trotzdem muss ich dringend mal wieder weit weg
Und eigentlich weiß ich genau, was ich brauche
Zum Untertauchen*

*Drei Tage am Meer
Und ich weiß wieder, wer ich bin
Drei Tage am Meer
Und ich weiß wieder, wer ich bin
Ohne alle andern*

...

Impulse

- Ich erinnere mich an Urlaubstage, die
 - Holy-Days, heilige Tage, waren, wo ich die Nähe Gottes gespürt habe
 - heilende Tage waren, wo ich wieder ganz bei mir war, mich so wohl fühlte
- Ich lasse die Sehnsucht nach heiligen und heilenden Tagen in mir zu
- Das Lied von AnnenMayKantereit zum Nachhören: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Hans-Jörg-Fritz-Knötzele

Bild: Hans-Jörg-Fritz-Knötzele

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing und Britta Tembe

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt