



Ressourcen sammeln wie ein Baum im Herbst

*'Er gebe euch Kraft aufgrund des Reichtums seiner Herrlichkeit,
dass ihr durch seinen Geist gestärkt werdet im inneren Menschen.
Durch den Glauben wohne Christus in euren Herzen,
in der Liebe verwurzelt und auf sie gegründet.'*

(Epheser 3,16)

Im Herbst bereiten sich die Bäume auf den Winter vor und erzeugen dabei ein Feuerwerk an Farben. Vergleichen wir sie mit uns, können wir einige Parallelen entdecken:

Die Bäume haben ihre Früchte gebracht. Auch bei mir sind „Früchte“ gereift, gewachsen mit der Kraft der „Sonne“. Manche sind groß und süß, andere etwas unreif oder schrumpelig mit leicht bitterem Nachgeschmack geblieben.

Die Bäume fahren jetzt ihre Chlorophyll-Produktion zurück. Ich fahre meine Außenaktivitäten zurück, bringe die Liege in den Keller und mache den Garten winterfest.

Die Bäume speichern die erzeugte Energie in den Wurzeln. Ich speichere nicht nur die Urlaubsfotos in Ordner, sondern auch beglückende Erlebnisse, bereichernde Begegnungen und erfahrene Zuwendung in meinem Herzen.

Die Bäume werfen ihre Blätter ab, um Nährstoffe zu sparen und den Wasserverbrauch zu senken. Ich koche die Ernte ein, um Einkäufe zu sparen und nehme mir vor, viele Blätter ins Altpapier zu versenken.

Die Bäume beginnen, „Frostschutzmittel“ zu produzieren, um die Zellen vor dem Erfrieren zu schützen. Ich lege Mütze, Schal und Handschuhe bereit und besorge Kerzen für die dunkle Jahreszeit.

Die Bäume konzentrieren sich darauf, ihr Wurzelsystem zu erhalten, um nächstes Jahr wieder voll austreiben zu können. Ich lasse mich stärken durch Gottes Geist im inneren Menschen, lasse Christus in meinem Herzen wohnen, in der Liebe verwurzelt und auf sie gegründet.

Impulse

- Welche Früchte konnte ich genießen?
- Wie bereite ich mich auf den Winter vor?
- Was hält mich innerlich warm?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Maren Dettmers

Bild: Maren Dettmers

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing und Britta Tembe

KIRCHE & co.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt