



Stille - Viel Worte braucht es nicht

Stille...

Stille...

Stille...

Eine Zeit ohne Geräusche, ohne Worte, ohne Musik, ohne Motoren.

Wieviel Zeit und Raum geben wir der Stille?

Stille ist,

wenn nichts mehr auf uns einwirkt,

wir die Stille halten,

wir stillhalten.

'Seid still und erkennt, dass ich Gott bin.' (Ps. 47,11)

Gott zeigt sich in der Stille und Ruhe. Wenn wir leise und ohne Beschäftigung unsere Zeit gestalten, sind wir auf Empfang zu uns gerichtet, hören das Leben und hören auch den Himmel: Ich höre hinein in den Ort der Ruhe und Weite.

Stille sucht keine Begründungen, Erklärungen. In der Stille planen wir nicht. Leben ist da. Die wesentliche Bewegung in der Stille ist unser Atem. Leise hören wir die strömende Luft. Stille und Atem. Im Alten Testament heißt das hebräische Wort für Atem 'ru-ach'. Beim Sprechen dieses schönen Wortes ist der leise Luftstrom des Atems zu hören. 'ru-ach' bedeutet auch "Geist Gottes" und "Wind".

Stille ist "Ansehen", ohne kritische Distanz. Sie ist nahe. Sie lässt geschehen und die Gedanken frei fließen. Für mich ist Stille wie ein heller Bodennebel. Langsam und leise kann dann der neue Tag, das neue Frühjahr erwachen. Gerade in diesen Tagen ruht die Natur noch ein wenig, bis sich dann der Dunst zurückzieht und das Erwachen aus der Stille frei gibt.

„Stille erlaubt mir, einen Schritt zurückzutreten. Im Schweigen ist das Leben noch nicht beurteilt, analysiert und letztlich reduziert. Es ist einfach da. Groß, überwältigend, mitunter widersprüchlich. In der Stille habe ich die Möglichkeit, mich auf andere Sinne zu konzentrieren.“
von Iris Wolff

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heiko Ruff-Kapraun

Bild: Heiko Ruff-Kapraun

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenlegerinnen und Spurenleger.

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe und Annette Wiesheu



Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt