



## Mit leichtem Gepäck

*„Siehe, dein König kommt zu dir“*

(Sacharja 9,9)

Wenn der Heilige kommt,  
dann kommt er mit leichtem Gepäck  
und auf nackten Sohlen  
nicht laut mit Trompetengeschrei  
sondern leise wie ein Windhauch,  
wie eine zärtliche Hand,  
nicht groß und siegreich,  
sondern klein und verletzlich,  
nicht triumphierend auf einem Thron sitzend,  
sondern einfach auf einem Esel reitend,  
nicht als Starker,  
sondern als jemand, der mitleidet und mitträgt,  
Sieh! – Mach die Augen auf. Schau hin !  
Lege deine Lasten ab,  
die Lebendige wird sie verwandeln und dich befreien.  
Macht Euch bereit, Gott kommt uns entgegen. Es riecht nach Ankunft!

## Impulse

Mit dem ersten Adventssonntag beginnen wir mit Ihnen eine Reise, eine Spurensuche zu uns selbst, zu anderen, zu Gott. Welches Gepäck tragen Sie mit sich? Welche Lasten möchten Sie gerne ablegen? Aus welchen Begegnungen schöpfen Sie Kraft und Freude? Wofür möchten Sie aufstehen und die Türen öffnen?

Stimmen Sie sich ein auf den Advent. *Halten Sie inne. Üben Sie sich ein in der Stille.* Öffnen Sie Ihre Türen für die Begegnung mit Gott. Es wird immer auch eine Begegnung mit Ihnen selbst und mit anderen sein.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Ulrike Hofmann

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam  
Nikola Beth, Agnes Dörr-Roet, Stefanie Erbs, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann,  
Heinz Lenhart, Dr. Petra Knötzele, Eva Reuter, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe

Bild: Jutta Kühl @ pixelio.de

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt