



## Die persönliche Note

Am 6. Dezember erinnere ich mich immer wieder gerne daran: Wie ich als Kind morgens aufgewacht bin, noch schlaftrunken die Zimmertür geöffnet habe und mir dann ein gestrickter Schuh entgegengrinste. Gefüllt mit Süßigkeiten, Malsachen oder kleinem Spielzeug. Natürlich habe ich irgendwann herausbekommen, dass das nicht vom „Nikolaus“ kam, sondern meine Mutter das nachts vor meiner Tür versteckt hat. Mittlerweile mache ich gerne anderen eine solche Überraschung und überlege mir: Über was könnte sich der Freund oder die Freundin wohl freuen?

Meine Erfahrung ist dabei: Es kommt überhaupt nicht auf die Größe des Überraschungsgeschenks an, sondern auf die persönliche Note. Ich muss mir gar nicht furchtbar viel Gedanken machen und materiell gesehen Großes schenken - übrigens auch nicht an Weihnachten. Das ist wie damals als Kind: Der Adventskalender und der gefüllte Strumpf am Nikolaustag mussten nicht riesig sein, aber doch mit etwas Persönlichem gefüllt. Am meisten haben mir die vorweihnachtlichen Abende gefallen, in denen meine Mutter meinem Bruder und mir Geschichten erzählt hat - etwas Kostbares, das man nicht mit Geld kaufen kann. Und daran denke ich nun, wenn es in dieser Adventswoche um das leichte Gepäck vom Loslassen und Mitnehmen geht:

- Über welches kleine Geschenk würde ich mich heute freuen?
- Wenn ich die persönliche Note mit hineinnehme: Wie komme ich vom Stress los, ganz große Geschenke machen zu müssen?
- Und für die Nahrung meiner Seele: Welche Erinnerung an den Nikolaustag oder Geschichten nehme ich auch heute noch gerne in den Advent mit, um mich auf Weihnachten vorzubereiten?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Stefanie Erbs

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Dörr-Roet, Stefanie Erbs, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Dr. Petra Knötzele, Eva Reuter, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe [nbsp]

Kirche [&] Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

Bild: Feline Rupprecht @ pixelio.de

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt