



Engel der Achtsamkeit

„Siehe, ich sende einen Engel vor dir her, der dich behüte auf dem Weg und bringe dich an den Ort, den ich bereitet habe.“

(2. Mose 23,20).

In der Adventszeit haben uns vielerlei Engel begleitet: in Liedern, Geschichten, echte und unechte.

Anselm Grün beschreibt in seinem Buch '50 Engel für das Jahr' Engel als Botschafter, Wegbegleiter und Wegweiser, Schutzengel und Deuter, Mittler zwischen Himmel und Erde. Seinen 50 Engeln ordnet Anselm Grün Haltungen zu. Der Engel der Achtsamkeit kann uns anrühren, aufmerksam zu sein, ganz im Augenblick zu sein, achtsam umzugehen mit dem was wir gerade machen und so wünscht Anselm Grün:

"Ich wünsche Dir, daß Dich der Engel der Achtsamkeit immer tiefer in die Kunst des Lebens einführt, damit Du die Lust am Leben entdeckst und alles mit Aufmerksamkeit und Hochachtung tust, weil alles wertvoll, weil alles von Gott wunderbar geschaffen und von Seinem Geist beseelt ist." (Anselm Grün, 50 Engeln für das Jahr)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Dr. Petra Knötzele

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Dörr-Roet, Stefanie Erbs, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Dr. Petra Knötzele, Eva Reuter, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

Bild: Hans-Jörg Fritz-Knötzele

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt