



Gute Vorsätze

Haben Sie auch gute Vorsätze für das Neue Jahr gefasst? Es ist ja irgendwie üblich, dass wir uns Dinge vornehmen, die wir im Neuen Jahr besser machen wollen. Die wir ändern wollen, die wir endlich erledigen wollen, die wir schon immer tun wollten. Schon immer – und warum dann gerade jetzt? Neues Jahr – neues Glück?

„Denn die Gedanken der sterblichen Menschen sind armselig und unsere Vorsätze hinfällig.“

(Buch der Weisheit 9, 14)

Natürlich können wir die meisten Vorsätze nicht durchhalten. Schon jetzt, nach wenigen Tagen im Neuen Jahr, haben wir sie über den Haufen geworfen. Und jetzt kommt zu den nicht erfüllten Vorsätzen auch noch unser schlechtes Gewissen, dass wir es wieder nicht geschafft haben.

Seien Sie jetzt nicht zu hart zu sich selbst. Nehmen Sie sich kleine Schritte vor. Nicht das Unerfüllbare. Vorsätze muss man nicht nur für das Neue Jahr fassen, nehmen Sie sich vor, was Sie heute schaffen wollen. Vielleicht sind es auch die kleinen Dinge, die auf einmal ganz einfach sind.

Beschlüsse

Ich werde aufrichtig sein.

Ich werde kein Unrecht erleiden.

Ich werde frei sein von Angst.

Ich werde keine Gewalt anwenden.

Ich werde guten Willens sein mit allen Menschen.

Mahatma Gandhi (1869-1948), Indien

Impulse

- Haben Sie einen "Lieblingsvorsatz", den Sie sich immer wieder vornehmen?
- Kann man ohne Vorsätze durchs Leben gehen?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Nikola Beth

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt