



'Hey, sei nicht so hart zu dir selbst'

„Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst“

(3. Moses 19,18; Matthäus 19,19 und weitere)

Andreas Bourani habe ich zum ersten Mal beim Evangelischen Kirchentag in Stuttgart live erlebt. Das Lied 'Hey' auf der neuen Live-CD hat mich zu folgenden Gedanken inspiriert.

Ich soll
den Nächsten lieben
wie mich selbst.

Doch
bin ich oft
so
hart zu mir
selbst.

Es
lähmen mich
immer wieder
die hohen Ansprüche
an mich,
schlechte Erfahrungen
aus der Vergangenheit,
die Ängste
in Zukunft zu versagen.

Advent
ist die Zeit
achtsam
zu sein,
beim Blick
in die Kerze
zu sich zu kommen,
bei sich zu bleiben,
das Kommen Gottes
herbeizusehnen,
die Nähe Gottes,
seine Liebe,
zu spüren.

Mit diesem
Selbst-Bewusst-Sein
kann ich im Alltag bestehen,
geht es weiter für mich,
kann ich weiter gehn
auf den Anderen
zu.

Impulse

- Hey, sei nicht so hart zu dir selbst !
- Hey, sei ??? zu dir selbst !
- Lied Hey von Andreas Bourani hören: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Hans-Jörg Fritz-Knötzele

Bild: Hans-Jörg Fritz-Knötzele

Einen gesegneten Tag in der Adventszeit wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Ulrike Hofmann, Eva Reuter, Agnes Doerr-Roet, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Dr. Christoph Klock, Dr. Hans Steubing, Britta Tembe, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Stefanie Sehr, Elisabeth Prügger-Schnizer.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt