



Spruchreife Teestunde

Im Herbst, wenn die Tage kühler und stürmischer werden, beginnt für viele Menschen – auch für mich – wieder die Teezeit. Neulich bekam ich von einer Freundin eine Teepackung geschenkt. Als ich mir eine Tasse davon zubereitet hatte, wurde nicht nur mein Körper erwärmt, sondern auch meine Seele. An dem Beutel entdeckte ich nämlich einen Spruch, der mich, im wahrsten Sinne des Wortes, nicht kalt ließ:

'Ohne dich ist das Universum nicht schön.'

Ich musste lächeln über diese Botschaft, dachte aber auch: Ist das nicht vielleicht doch ein wenig anmaßend?

Dann aber kam mir ein Satz aus dem Buch Jesaja in den Sinn:

'Weil du in meinen Augen teuer und wertvoll bist und weil ich dich liebe, gebe ich für dich ganze Länder und für dein Leben ganze Völker.' Jesaja 43,4

Eine Zusage Gottes, die Mut macht, immer wieder neu zu mir und meiner Einmaligkeit zu stehen; mich nicht verunsichern zu lassen durch das Vergleichen mit anderen; mich meiner Unverwechselbarkeit zu erfreuen.

Wer im Einklang ist mit sich selbst, strahlt dies auch in seine Umgebung aus.

Übrigens: Ein paar Tage später entdeckte ich an meinem Teebeutel wieder einen sonnig-sinnigen Spruch:

'Lächeln reinigt die Zähne.' 😊

Impulse

- Schauen Sie sich heute – vielleicht beim Blick in den Spiegel – mal ganz bewusst mit den liebenden Augen Gottes an.
- Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Teestunde und gehen dabei der Frage nach: Was macht meine Einmaligkeit aus?
- Schenken Sie anderen ein aus dem Herzen kommendes Lächeln.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Elisabeth Prügger-Schnizer

Bild: Elisabeth Prügger-Schnizer

Einen gesegneten Tag wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt