



## "schlaf in himmlischer ruh"

Wie kann ich schlafen in himmlischer ruh in diesen Tagen vor Weihnachten. Es klingt, nach Weihnachten, dabei ist nichts in Ordnung. Es ist wie immer, Alltag, gespickt mit den kleinen und größeren Aufgaben und Herausforderungen. Das Gezänk der Parteien, wer mit wem das Land regiert oder auch nicht. Nachrichten, die von Krieg und Terror, menschlichen Schicksalsschlägen, Katastrophen berichten.

Da sind die Schritte der Menschenmenge in den Kaufhäusern, die Stimmen der Markfrauen, die Rufe der Kranken und Leidenden, das Lachen der Kinder im Park, fröhliche Weihnachtsfeiern, gesegnete Weihnachtswünsche, die wir beim Einkauf, bei der Arbeit uns zusprechen. All das sind Geräusche dieser Tage im Advent.

Geräusche gehören zu unserem Leben, wie auch das Schweigen. Das Schweigen ist keine Flucht, sondern Sammlung unserer selbst, ich gehe noch einen Schritt weiter – im Hohlraum Gottes.

*Das Schweigen ist keine Blindschleiche, die beim leisesten Geräusch davon flieht, sondern ein Adler mit kraftvollen Schwingen, der über das Getöse der Erde, der Menschen und des Windes hinausfliegt.*

***(Madeleine Delbrèl, in Gott einen Ort sichern, S. 60, Schwabenverlag)***

### Impulse

- Gönnen Sie sich in diesen Tagen Momente des Schweigens, mitten auf der Straße, wo Sie unterwegs sind, bereiten Ihre Seelen zu Höhlen, in denen Gottes Wort ruhen und widerhallen kann.  
"schlaf in himmlischer ruh"

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heinz Lenhart

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Doerr-Roet, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Stefanie Sehr, Dr. Hans Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt