



Gesegneter Schlaf

Das Gebet beim Schlafgehen am/im Bett gehört(e) häufig zum christlichen Tagesablauf. Luthers Abendsegen gehört zu den bekanntesten Gebeten zur guten Nacht. Ich habe ihn übertragen.

Der dreieinige Gott lenkt und leitet mein Leben. Amen.

Gott, der Du immer für mich da bist,
ich habe Deine Liebe zu uns kennengelernt
durch das Leben Deines Sohnes Jesus Christus.
Ich danke Dir, dass Du auch mich heute behütet hast.
Bitte vergib mir, wo ich Anderen weh und Unrecht getan,
Dich vernachlässigt habe.
Sei bei mir in der Nacht und im Schlaf,
mein Körper und Geist sollen sich ausruhen
unter Deinen segnenden und über Deinen stützenden Händen.
Mitmenschen seien als Deine Boten bei mir,
damit ich nicht in Trauer, Aussichtslosigkeit und Stress untergehe,
sondern ein heiliges Licht in meinem Alltag erlebe.

Impulse

- Haben Sie noch Rituale vor dem Einschlafen ? Mit Ihren Kindern ?
- Luthers Abendsegen: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Hans-Jörg Fritz-Knötzele

Bild: Linda Dahrman @ [pixelio.de](https://www.pixelio.de)

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Nikola Beth, Agnes Doerr-Roet, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun, Stefanie Sehr, Dr. Hans Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt