



Vor-Sätze

„Behüte mich, Gott, denn ich vertraue dir. Du zeigst mir den Pfad zum Leben. Vor deinem Angesicht herrscht Freude in Fülle, zu deiner Rechten Wonne für alle Zeit.“

(Psalm 16, 1.11)

Es ist noch jung, das Jahr 2018. Wie haben Sie es begonnen?

Schwellentage wie der Jahreswechsel, Geburtstage usw. motivieren uns Menschen im Besonderen, unser Leben einer Bestandsaufnahme zu unterziehen. Wir fassen Vorsätze, was wir künftig tun, lassen oder anders machen wollen. Dass diese oft bald vergessen oder - aus welchen Gründen auch immer - nicht umgesetzt werden, steht auf einem anderen Blatt.

Was aber steckt hinter unseren guten Vorsätzen? Im letzten ist es das Streben nach mehr Lebensqualität. Wir alle tragen in uns die Sehnsucht nach Freude, Glück, Vitalität, nach dem Leben in Fülle.

Eintauchen ins Leben. Es auskosten, ergreifen, umarmen - mit allem was dazugehört. Der 1990 verstorbene italienische Komponist Luigi Nono hat dafür folgende Worte gefunden:

*Lebendig ist, wer wach bleibt
sich den anderen schenkt
das Bessere hingibt
niemals rechnet.*

*Lebendig ist, wer das Leben liebt
seine Begräbnisse seine Feste
wer Märchen und Mythen
auf den ödesten Bergen findet.*

*Lebendig ist, wer das Licht erwartet
in den Tagen des schwarzen Sturms
wer die stilleren Lieder
ohne Geschrei und Schüsse wählt
sich zum Herbst hinwendet
und nicht aufhört zu lieben.*

Von diesen Sätzen lasse ich mich gerne inspirieren und nehme sie als Vor-Sätze mit auf meinen Weg durch dieses Jahr.

Impulse

- Haben Sie gute Vorsätze für 2018 gefasst?
- Spüren Sie Ihrer Sehnsucht nach dem Leben nach.
- Wann fühlen Sie sich so richtig lebendig?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Elisabeth Prügger-Schnizer

Bild: Gisela Peter @ [pixelio.de](https://www.pixelio.de)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt

KIRCHE & **CO.**

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt