



## Look at yourself! - Blicke Dich an !

*„Da sprach Nathan zu David: Du bist der Mann!“*

(2. Samuel 12,7)

Die vierte Woche der diesjährigen, evangelischen Fastenaktion Mal ehrlich !, 7 Wochen ohne Lügen, hat die Überschrift "Sich selbst nicht belügen". Angeregt durch diese habe ich mir Sätze ausgedacht, die Jesus einem deprimierten, traurigen Menschen sagen würde. Hierzu habe ich das Lied 'Look at Yourself' von Uriah Heep 'christlich erweitert' übersetzt bzw. übertragen.

*Ich sehe Dich nur rennen,  
im Hamsterrad der Arbeit und des Alltags  
und irgendwohin weg.  
Von wem oder was läufst Du weg ?  
Keiner verfolgt Dich,  
nichts soll Dir nachgehen !  
Was hast Du so Falsches gemacht ?*

*Halte inne,  
schaue zurück und drehe dich um,  
blicke DICH im Spiegel an,  
sei nicht ängstlich,  
in Deinen Augen siehst Du Deine Seele.*

*Wenn Du einen Beistand brauchst  
oder Du Dich einfach nach Liebe sehnst,  
macht es keinen Sinn sich zu verstecken,  
oder wegzurennen.  
Sag mir doch, wovor Du dich fürchtest?*

*Du hast in mir, in Gott,  
einen Freund,  
dessen Liebe und Treue nie aufhört.  
Deshalb blicke Dich an,  
Du brauchst keine Angst zu haben,  
Du siehst auch Gottes Ebenbild  
in Dir.*

## Impulse

- Lesen Sie die Geschichte, wie Nathan David seiner Selbstlüge überführt:  
[Verknüpfung](#)
- *'Ich bin nämlich eigentlich ganz anders, aber ich komme nur so selten dazu.'* (Ödön von Horváth) - Warum ?
- Musik und Text von Uriah Heep, Look at yourself: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Hans-Jörg Fritz-Knötzele

Bild: Christine Limmer @ [pfarrbriefservice.de](mailto:pfarrbriefservice.de)

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt