



Gott allein genügt!

Nada te turbe

Nichts soll dich verwirren,
nichts dich erschrecken!
Alles vergeht.
Gott ändert sich nicht.
Geduld
erreicht alles.
Wer sich an Gott hält,
dem fehlt nichts;
Gott allein genügt.

Dieses bekannte Lied geht auf eine spirituelle Einsicht einer gewissen Teresa Sàchez de Cepeda y Ahumada, besser bekannt unter dem Namen Teresa von Avila zurück. In ihrer Autobiographie von 1562, *La Vida* schrieb sie, "sie sei ein Weib – und obendrein kein gutes". Sie schreibt weiter, dass sie "auf dem stürmischen Meer des Lebens fast 20 Jahre lang von Wellental zu Wellental gefallen sei – und wenn ich mich erhob, so nur um neu zu fallen".

Leben ist ein Weg durch ein Wellental, wir fallen hin und stehen wieder auf, wir sorgen uns täglich um unsere Leben und wir leben immer wieder mit vielen Sorgen. Gott allein genügt! wie passt diese spirituelle Erkenntnis mit unserm Leben zusammen? In den Quellen von Taizé schreibt Frère Roger: "Vergiss es nicht, Gott kümmert sich um alles, was dir Sorgen macht".

Es ist ein Weg des Vertrauens den du gehen sollst. Gott improvisiert mit dir. Du musst nur ein bisschen mitspielen. Vertrauen haben! Loslassen, ablassen von dem Krampf, mit dem du dein Ding durchziehst! Die großen Pläne herunterfahren! Schauen was Gott mit dir vorhat, wie er dich führt!

Offen werden für einen Gott, der will, dass wir glücklich werden, glücklich auf eine verrückte, übermäßige Art, weit jenseits unserer Vorstellungsmöglichkeiten und Glücksfantasien! Aufhören mit dem Jeder-muss-sehen- wo – er -bleibt. Still werden! Hören lernen! Aufmerksam werden für die kleinen Gesten des Nebenmenschen, wie für das göttliche Geheimnis, das aus der Stille spricht.

Impulse

- Wo finden Sie ihr Glück?
- Wie suchen Sie ihr Glück?
- Was gibt ihrem Leben Sinn, Wert, Tiefe und Größe?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heinz Lenhart

Bild: Marc Urhausen @ pfarrbrieservice.de

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Nikola Beth, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt