



Karneval und Fastenzeit

Wie geht es Ihnen mit der Karnevals- oder auch Fastnachtszeit?

Standen Sie mal am Faschingsdienstag vor geschlossenen Behörden?

Sind Sie regelmäßig genervt von dem TV-Angebot, in dem Sie zwischen der dritten, fünften oder elften Wiederholung der regionalen Narrensitzung wählen können? Oder feilen Sie gerade an der Büttinnenrede, um der Politik den närrischen Spiegel vorzuhalten? Schneidern Sie seit Monaten Faschingskostüme oder schrauben Sie an Umzugswagen? Proben Sie für die Garde oder das Männerballett? Haben Sie schon eine Fahrkarte nach Mainz gebucht?

Als norddeutsches Kind muss ich gestehen, dass ich den Sinn hinter vielen Fastnachtsritualen erst in Hessen verstanden habe. Und nach einer Elferrats-Sitzung mit dem halben Dorf per Du zu sein, hat durchaus Vorteile. Aber als ich in der Kirche unter lauter Kostümierten erst auf den zweiten Blick erkannte, dass die Person im Priesterornat wirklich der echte Priester ist und ich als einzige Nichtkostümierte eindeutig underdressed war, fremdelte ich doch. Würde der Respekt vor "dem Heiligen" gewahrt bleiben? Nach den ersten Lachern bei der "Ökumenischen Fastnachtsliturgie" entspannte ich mich und war nunmehr fasziniert von der Eule am Ambo, der "Närrischen Schola", dem Responsorium auf die Melodie von "An der Nordseeküste" und der gereimten Verkündigung: Kirche kann Humor. Und nächstes Mal ziehe ich mich ordentlich an!

Nehmen Sie "carne vale" ernst und verzichten Sie in der Passionszeit auf Fleisch? Inzwischen gibt es, angefangen bei den Klassikern des Genussmittel-Verzichts über das Autofasten bis zur veganen Fastenkochgruppe schier unbegrenzte Möglichkeiten, diese Zeit zu gestalten. Begleitet von Andachten, verschiedenen Fastenkalendern und digitalen Alternativen. A pros pros:

Wenn Sie Lust haben, probieren Sie doch die kostenlose App „XRCS“, sprich Exercise, mal aus. Angelehnt an die Tradition der Exerzitien - und also nicht nur für die Passionszeit – können Sie zwischen verschiedenen Übungswegen, Meditationen und Audio-Exerzitien wählen.

Kommen Sie gut durch die närrischen Tage und erleben Sie Ihre persönliche Passionszeit.

Impulse

- Homepage und App XRCS: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Maren Dettmers

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt