



Sparking Joy - Sprühende Freude

Haben Sie schon einmal den Namen "Marie Kondo" gehört? Sie ist eine Aufräumexpertin aus Japan, die durch ihre Bücher und TV-Beiträge berühmt wurde. Ihr Bestseller "Magic Cleaning: Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert" hat weltweit in Kleiderschränken Ordnung und viel Platz geschaffen, auch in meinem.

M. Kondo lässt nur ein Auswahlkriterium gelten und das ist "Sparking Joy": Versprüht ein Teil beim Anfassen Glücksgefühle, darf es bleiben – ansonsten kommt es weg.

Platz schaffen, Unbrauchbares aussortieren, entrümpeln, öffnet neue Räume und neue Möglichkeiten, nicht nur im Kleiderschrank.

Marco Michalzik (Spoken word Künstler) schreibt in seinem Stück "Damn good coffee":

*„Und überhaupt
Hab meinen Glauben Marie Kondo getauft,
denn ich schmeiß alles raus,
was mich kaputt macht und mir seit Jahren immer wieder inneren Frieden raubt.“*

Ich denke oft über diese Zeilen nach. Welche Aussagen, Regeln und Gewohnheiten haben sich im Laufe meines Lebens in meinem Glauben angesammelt? Welche haben mir geholfen Gottes "Leben in Fülle" zu spüren und weiterzugeben? Und umgekehrt: Was hat mich eher eng, leblos und freudlos gemacht?

Impulse

- Welche Glaubenserfahrungen haben Sie glücklich gemacht?
- Was möchten Sie gerne aussortieren, weil es Sie eng und leblos macht?
- P.S. Das ganze Stück von Marco Michalzik finden Sie auf seinem YouTube Kanal: [Verknüpfung](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Angela Gessner

Bild: Angela Gessner

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Eva Reuter, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt