



Sei gut mit dir ! - Eine Grußformel unter einem Brief

Liebe Leser*innen,

die Zeiten sind für mich anstrengend. Ich sehe auch andere Menschen die wesentlich in ihrer Lebensgestaltung „angefressen“ sind. Sehnsucht nach Wohlgefühl und Kontakteinschränkungen, Lust auf unmittelbare Begegnungen und Regelungen auf Abstand bestimmen unsere Lebenszeit. Programmhefte aus der Kultur zeigen, was hätte alles sein können. Die Pandemie wirkt innerlich gegen uns und wir beugen uns dem Gemeinwohl – auch zu unserem eigenen Schutz. Ein paar Nischen haben viele gefunden: Picknick statt Urlaub. Sonnenstuhl statt Saunabank. Wanderungen statt Reisen mit dem Flieger.

Ich bin entschleunigt und habe Zeit gewonnen. Briefe schreibe ich an Mitarbeitende und Freunde. Echte Briefe in Handschrift lassen mich auf das Wesentliche fokussiert in Kontakt mit meinen Mitmenschen treten.

„Lieber Freund,“ so etwa 250 Worte passen auf eine Seite. Da will überlegt sein, was ich sagen will und welcher Gedanke gute Worte findet.

Mir tut es gut, solche Briefe zu schreiben und ich freue mich auf eine Antwort. Es ist ein besonderer und sehr persönlicher Austausch. Schon an der Handschrift zeige ich etwas von meiner Stimmung.

Eine Antwort trug kürzlich eine schöne Grußzeile, die eine besondere Sicht öffnete.

„Sei gut mit dir!“

Ein schöner Gruß: Kein Antreiber, kein Anspruch oder noch eine Aufforderung in der letzten Zeile. Nur so: Es geht um deinen Frieden. Höre rein in dein Leben und deine Zeit und du wirst einen Klang finden, der dich trägt. Genau die Schwingung, die die deine ist, ist schon da. Sei gut mit dir. Dieser schöne Gruß ist eine Berührung. Er wirkt gegen die Pandemiebestimmungen. Er nimmt die Anspannung.

Sei gut mit dir!

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heiko Ruff-Kapraun

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Angela Gessner, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph, Klock, Heinz Lenhart, Erika Ochs, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt