



steig auf einen hohen Berg

„Viele Völker gehen und sagen: Auf, wir ziehen hinauf zum Berg des HERRN und zum Haus des Gottes Jakobs. Er unterweise uns in seinen Wegen, auf seinen Pfaden wollen wir gehen. Denn vom Zion zieht Weisung aus und das Wort des HERRN von Jerusalem.“

(Jesaja 2,3, Einheitsübersetzung)

Die wenigsten unter uns werden die Möglichkeit haben, in diesen Wochen wandern zu gehen. Aber wir können unsere Phantasie wandern lassen:

Ich stelle mir vor, ich bereite mich auf eine Bergtour vor. Ich nehme Proviant mit, mache mich auf den Weg, nehme Mühsal in Kauf, richte mich nach dem Gipfel aus. Alltagsorgen und Weltschmerz lasse ich immer weiter unten, beginne im Hier und Jetzt zu sein, Pflanzen und Geröll wahrzunehmen, die Sonne, Vogelgezwitscher, haltgebenden Fels, sprudelnde Quellen.

Bei einer Rast schaue ich auf das, was ich schon geschafft habe und plane den weiteren Aufstieg. Mir begegnen andere Wanderer, zusammen geht es leichter. Wir tauschen uns darüber aus, was wir uns von oben erhoffen. Werden wir uns nicht nur dem Himmel, sondern auch Gottes Himmeln näher fühlen?

Impulse

- denken Sie sich eine Fortsetzung aus oder unternehmen Sie eine eigene Phantasiereise
- Welche Erinnerungen haben Sie an Wanderungen?
- Hören Sie das Lied „Denn dein Licht kommt“, wenn Sie wieder in Ihrem Zimmer angekommen sind: [Verknüpfung](#)

Diese Adventsspur wurde Ihnen gelegt von Maren Dettmers

Bild: Hans-Georg Vorndran @ [fundus-medien.de](https://www.fundus-medien.de)

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Maren Dettmers, Agnes Dörr-Roet, Ulrike Dürr, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Lena Giel, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Stefanie Sehr und Dr. Hans-Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt