



## Neuanfang

*„Gedenke nicht der Sünden meiner Jugend und meiner Übertretungen, gedenke aber meiner nach deiner Barmherzigkeit, HERR, um deiner Güte willen!“*

(Psalm 25,7, Losung)

*'Jesus spricht zu Nikodemus: Wundere dich nicht, dass ich dir gesagt habe: Ihr müsst von Neuem geboren werden.'*

(Johannes-Evangelium 3,7, Lehrtext)

Es scheint als begleite diese Angst uns Menschen von Anfang an: Die Angst, Gott könnte uns etwas vorenthalten. Auf den ersten Seiten der Bibel, in der Erzählung vom Paradies, wird das Bild eines Idealzustandes gezeichnet, in dem Gott und Mensch einander vertrauen. Dieser Zustand dauert genau so lange, bis das Gift des Zweifels seine Wirkung entfaltet und damit das negative Denken beginnt: Meint Gott es wirklich gut mit mir? Ist er ehrlich zu mir? Werde ich gerecht behandelt? Oder nur für dumm verkauft damit ich auf den mir zustehenden Anteil verzichte? Sollte Gott gesagt haben ...?

Dieser nagende Zweifel ist es, der am Ende alles zerstört, der die Menschheit von diesem Moment an immer tiefer hineinführt in Streitereien, Rechthaberei und gewalttätige Auseinandersetzungen. Und plötzlich ist aus dem paradiesischen Garten ein Dschungel geworden in dessen Gestrüpp und Dornen wir uns verlieren und in dem von allen Seiten Bedrohungen lauern. Wie herauskommen? Gibt es überhaupt noch einen Weg nach draußen?

Nikodemus wird so ein Weg ins Freie aufgezeigt. Das Bild das Jesus dabei gebraucht, ist das der Neugeburt. Nur so, sagt er, kann es gelingen, all die Verstrickungen hinter sich zu lassen und einen echten Neuanfang hinzubekommen. Allerdings das ist nichts, das wir uns aus eigener Kraft erarbeiten können, wir müssen uns mit diesem Neuanfang beschenken lassen. Denn es ist Gott, der uns diesen Neufang schenkt, wenn wir's ihm denn nur glauben. Nur so kann der Vertrauenszustand wiederhergestellt werden. Nur so wird das Gift des Zweifels seine alles zersetzende Kraft verlieren. Gott jedenfalls ermuntert uns dazu, diesen Neustart zu wagen.

## Impulse

- An welchen Stellen würden sie am liebsten alles Bisherige hinter sich lassen und noch einmal komplett neu durchstarten?
- Was macht Ihnen Mut zum Neuanfang?
- Was hemmt sie?
- Manchmal ist es einfacher sich mit dem Leiden zu arrangieren als aktiv eine Veränderung zu versuchen. Kennen Sie so ein Verhalten von sich selbst?
- Haben sie schon einmal Schiffbruch beim Versuch eines Neustarts erlitten?
- Was braucht es, um es dennoch noch einmal zu versuchen?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Dr. Hans Jürgen Steubing

Bild: Dr. Hans Jürgen Steubing

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ulrike Hofmann, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler und Dr. Hans Jürgen Steubing

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt