



In die Stille gehen

„Und am Morgen, noch vor Tage, stand Jesus auf und ging hinaus. Und er ging an eine einsame Stätte und betete dort.“

(Markus-Evangelium 1, 35)

In die Stille gehen
Die Ohren des Herzens weit aufmachen
Mein Herz öffnen
Ins Gespräch gehen mit Gott

Das brauche ich
Das ist gar nicht so einfach
Im Gewühl und Lärm des Lebens
Das muss ich bewusst suchen

So wie Jesus
Früh aufstehen
Mich an einen einsamen Ort trauen
Über die Schwelle gehen

Warten
Ob etwas geschieht
Ob mir etwas begegnet
Ob mir Gott begegnet

Wahrnehmen
Die leise Stimme
Die kleinen Zeichen
Die verborgene Bedeutung

Hüten
Die feine besondere Erfahrung
Das zarte Angerührtsein
Den besonderen Ort

Und dankbar sein
Das Geschenk schätzen
Im Geist bewegen
Im Herzen bewahren

Impulse

- Eine charmante Anleitung für den Weg nach draußen in die Stille auf Schwyzerdütsch: [Verknüpfung](#)
- Und wenn es nicht reicht für den Weg nach draußen, dann noch zwei Gebete für den frühen Morgen:
 - ***Luthers Morgensegen:***

Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn, dass du mich diese Nacht vor allem Schaden und Gefahr behütet hast, und bitte dich, du wollest mich diesen Tag auch behüten vor Sünden und allem Übel, dass dir all mein Tun und Leben gefalle. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde.

- ***oder ein ganz kurzes Morgengebet:***

Gott, geh diesen Tag mit mir.
Lass mich diesen Tag mit Dir gehen.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Gabriela Hund

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Dagmar Böhmer, Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing und Britta Tembe

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt