



Sich Gönnen

Gönnen wir uns

Jedes Jahr
den Sonnenmonat,

jeden Monat
die Sonnenwoche,

jede Woche
den Sonntag,

und jede Stunde
einige Minuten,
die ganz und gar
uns selbst gehören.

Max Feigenwinter (Gedicht gefunden in: „Ich höre jeden Tag den neuen Anfang“, Hrsg. Andrea Langenbacher, 2006)

Wir sind beschäftigt mit Vielem. was so persönlich anliegt.
Aber auch mit dem, was von außen zu uns vordringt:
Die Fußball-Europa-Meisterschaft,
die Folgen der Europa-Wahl,
KI, Kriege und Klima...

Der Kopf läuft rund, und ich brauche das Innehalten,
den Austausch mit nahen Menschen, mit Gott.

Ich brauche die Sonnenstrahlen, die Freude. die Feier,
um standzuhalten und zu geben, was ich kann.

Impulse

- Wo kann ich Sonnenstrahlen sammeln?
- Was hält mich ab, meine Seele der Sonne hinzuhalten?
- Mit wem kann ich Sonnenmomente teilen?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Britta Tembe

Bild: Dr. Petra Knötzele

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Dagmar Böhmer, Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Gabriela Hund, Dr. Christoph Klock, Heinz Lenhart, Elisabeth Prügger-Schnizer, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing und Britta Tembe

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt