



Frühjahrsputz - Die Seele putzen und pflegen

Liebe Leser und Leserinnen,

bald ist es wieder so weit. Die Sonne scheint in die Wohnungen und Häuser: die Zeit zum Frühjahrsputz. Fenster putzen, die Bücher abstauben, die Bildschirme reinigen und mal so richtig mit dem Lappen in den Ecken der Schränke wischen. Ich bewerbe mich nicht um den Frühjahrsputz. Aber wenn ich einmal angefangen habe, kann ich gar nicht aufhören. Die Spuren des Alltags aufräumen und die schönen Dinge zum Glänzen bringen, Überflüssiges entsorgen, ist ie eine kleine Gymnastik, um sich für einen Ausflug ins Frühjahr vorzubereiten.

Meiner Seele tut der Frühjahrsputz in dem Haus oder der Wohnung gut.

Braucht unsere Seele vielleicht auch einen Frühjahrsputz?

Haben sich da auch Staub und Überflüssiges angesammelt. So manche Gewohnheit und Marotte, ohne Sinn und Grund, bestimmen vielleicht meinen Alltag und tragen einen Grauschleier.

Beim Frühjahrsputz für die Seele erinnern wir schöne Erfahrungen und Begegnungen aus dem letzten Jahr - auch belastende und schwierige -. Das Schöne und Ansprechende würden wir gerne wiederholen. Aber wir könnten uns täuschen: Das Vergangene können wir nicht wiederholen. Und so würde eine schöne und liebevolle Erfahrung zur Enttäuschung. Frühjahrsputz ist auch ein inneres „Fotoalbum“ anzulegen und nachzublättern, nicht zu wiederholen.

Oder die besondere und sehr lange Liste fällt uns wieder ein: Ich müsste mal... Wir können sie umschreiben. Erledige ich jetzt: zum Beispiel den Freund anrufen, die Blumen umtopfen Oder will ich eigentlich gar nicht

Liebe Leser und Leserinnen, Frühjahresputz befreit von den Lebensspuren. Er schafft gutes Erinnern – nach innen. Frühjahresputz gibt Platz für Neues frei. Die verwelkten Freuden werden zur Seite gelegt, Blütenreste vom letzten Jahr entsorgt.

Mein Gedanke und meine Erfahrung sind paradox. Oft entsteht dann an demselben Ort eine ganz ähnliche Freude, eine liebevolle Geste oder sogar ein kleines Fest. Wie UN-VORHER-GESEHEN.

Ich wünsche Ihnen einen guten Frühjahresputz in der Wohnung und für Ihre Seele, damit die Osterfreude eine Chance bekommen kann. Als Reinigungsmittel ist sehr treffend die Jahreslosung 2025. „Prüfe alles und behalte das Gute“. Mit Wasser wird der Frühjahresputz bestimmt gelingen. Viel Spaß dabei.

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Heiko Ruff Kapraun

Bild: momosu @ pixelio.de

Eine gesegnete Woche wünschen Ihnen Ihre Spurenleger

Maren Dettmers, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing und Britta Tembe

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
An der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt