



Lebst du schon?

'Herr, dadurch lebt man / und darin liegt das ganze Leben meines Geistes, / dass du mich stärkst. Gib mir das Leben!'

(Jesaja 38,16)

Wohnst du noch oder lebst du schon? Mit diesem Slogan hat vor einigen Jahren ein bekanntes Möbelhaus geworben. Wohnst du noch oder lebst du schon? Da schwingt mit: Leben ist „mehr“, anders, intensiver als „nur“ wohnen, als „nur“ existieren. Was macht leben aus? Meine eigenen vier Wände nach meinem Geschmack gestalten? Meine eigenen Entscheidungen treffen – welchen Beruf ich ergreife, wie und mit wem ich meine Zeit verbringe, was ich zum Mittagessen koche? Nicht eingeeengt sein, nicht den Erwartungen anderer, nicht äußeren Zwängen unterworfen? Mich entfalten, die sein können, die ich bin? Ganz gewiss: Freiheit gehört dazu, damit ich mich lebendig fühle.

„Herr, dadurch lebt man / und darin liegt das ganze Leben meines Geistes, / dass du mich stärkst.“

Das Wort aus dem Buch des Propheten Jesaja erinnert mich noch an etwas anderes: Leben kommt nicht allein aus mir. Ich bin angewiesen auf Stärkung. Stärkung – das kann die Zuwendung anderer Menschen sein, Begegnung, gemeinsames Lachen, ein tröstendes Wort. Lebendig fühle ich mich, wenn ich die Nähe, die Beziehung zu anderen Menschen spüre: wenn ein Kind mich anlacht, wenn mich ein lieber Mensch vom Bahnhof abholt, wenn wir uns nach einem Streit versöhnen.

„Dass du mich stärkst“ – Als Christin, als gläubiger Mensch vertraue ich darauf: Gott schenkt mir Leben – mein Leben. Ich kann es annehmen aus seiner Hand, vertrauen: Er geht mit mir, er stärkt mich.
Und beten: Gib mir das Leben!

Impulse

- In welchem Moment fühle ich Leben, fühle ich mich lebendig?
- Wer stärkt mich auf meinem Lebensweg? Was gibt mir Kraft? – Menschen, Worte, Bilder, Gebete...
- Eine Einladung zu einem Weihnachtsgespräch: „Maria im Umstandskleid“ – Eine Theologin und eine Hebamme tauschen sich aus über die Geburt Jesu, die Anfänge und das Geschenk des Lebens (18.12., 18 Uhr, Kapelle St. Josef, Darmstadt).
Anmeldung erbeten an akademie@bistum-mainz.de
Weitere Infos: [Maria im Umstandskleid](#)

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Annette Wiesheu

Bild: MaryShe @ unsplash.com

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ursula Hartmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe, Judith Weiler und Annette Wiesheu

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt