



## Vorfreude

*„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Eure Güte werde allen Menschen bekannt. Der Herr ist nahe.“*

(Philipper 4,4-5)

Es ist bereits der Dritte Adventssonntag und noch sind es zehn Tage bis Heiligabend. Diese Tatsache löst hoffentlich keinen Druck aus, sondern Vorfreude. Tja, je nachdem. Dieser Sonntag trägt auch den Namen „Gaudete!“, „Freut euch!“.

Wir hören, wie Paulus im letzten Kapitel des kurzen Philipperbriefes seinen „Geliebten“ (4,1) seine letzten und eindringlichsten Ermahnungen schreibt. Besonders: „Freut euch!“ und dass wir gütig sein sollen.

Wenn ich auf das vergangene Jahr persönlich zurückblicke, gibt es wirklich wieder vieles, was zum Freuen Anlass gab, was gelungen und schön war. Bei Ihnen auch? Klar gab es auch das Gegenteil, aber was letztlich überwiegt und unsere Gestimmtheit prägt, können wir doch auch ein bisschen selbst entscheiden. Bei einem Vortrag über Lebenskunst neulich war die Rede davon, wie hilfreich eine positive Lebenseinstellung sei und letztlich zur „Lebenskunst“ beiträgt. Ein weiterer Aspekt war, dass es überaus glücklich machen kann, wenn man jemandem helfen konnte – auch wenn es nur spontan war, zum Beispiel wenn man einem Nicht-Ortskundigen den Weg beschreiben konnte. „Eure Güte werde allen Menschen bekannt“.

Ich wünsche Ihnen in diesem Sinne in der kommenden Zeit: Freude und Güte!

]

## Impulse

- „**Vor-freu-de**“, die; Substantiv, feminin; Bedeutung: Freude auf etwas Kommendes, zu Erwartendes; Beispiel: die Vorfreude auf ein Fest; Wendungen, Redensarten, Sprichwörter: Vorfreude ist die schönste Freude. Synonyme zu Vorfreude: gespannte Erwartung, Gespanntheit, Neugierde, Spannung.
- Was bereitet Ihnen aktuell Freude? Oder was könnte Ihnen Freude bereiten? Wie wär's mit Plätzchenbacken? Oder froher Musik?
- Ich bin überzeugt: Gott freut sich über dich! Und er ist gütig mit dir. Er ist nahe. Doch vielleicht der größte Grund für unsere Freude!

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Tobias Sattler

Bild: Tobias Sattler, KHG Darmstadt

Eine gesegnete Adventszeit wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ursula Hartmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe, Judith Weiler und Annette Wiesheu

KIRCHE  CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt