

## Fürchtet euch nicht!

Siehe, ich verkündige euch große Freude, die allem Volk widerfahren wird; denn euch ist heute der Heiland geboren, welcher ist Christus, der Herr, in der Stadt Davids.

Lukas 2, 10b. 11

## Angekommen

*„Heute ist euch in der Stadt Davids der Heiland geboren; er ist der Christus, der Herr.“*

(Lukas 2, 11)

[nbsp]

Nun ist der Weg durch den Advent an sein Ziel gekommen. Verschiedene Spuren haben uns begleitet und vorbereitet. Der Heilige Abend ist da. Mitten in der dunklen Stille der Nacht erschalle der Ruf der Engel: „Heute ist euch der Heiland geboren!“. In zahllosen Kirchen und Häusern wird dies in Worten und Musik verkündigt; so auch im Bach'schen Weihnachtsoratorium: „lasset das Zagen, verbannet die Klage“ und „rühmet, was heute der Höchste getan!“

Zur Einstimmung in die Heilige Nacht haben wir einen Text von Dr. Farina Dierker ausgewählt, den wir Ihnen zur Meditation mitgeben möchten.

Wir wünschen Ihnen von Herzen eine heilsame Weihnacht, ohne Furcht und Zagen, in erneuerter Freude über die Geburt Jesu Christi, unserem Heiland, der von Gott in unsere Welt gesandt wurde, um sie zu heilen.

## Angenommen

*Du bist gut*

*genau so, wie du bist –  
in deinem Schmerz und deiner Freude,  
in deinem Chaos und deiner Stärke.*

*Segen für Gottes Leuchten in dir,  
gerade in Momenten der Dunkelheit.*

*Segen für deine Selbstannahme,  
auch in Schatten-Momenten.*

*Segen für Herzens-Ruhe  
inmitten aller Ungewissheit,*

*Segen für einen Glauben, der dir Kraft schenkt,  
dich selbst zu umarmen,  
vollkommen, geliebt und angenommen.*

*Segen für offene Ohren,  
die dir begegnen und die du anderen schenkst.*

*Sei getragen  
von der Gemeinschaft um dich,  
in Lachen und Tränen.*

*Hoffnungsleuchten für dich,  
dass Gutes auf dich wartet,  
dass Freude und Licht zurückkehren,  
Schritt für Schritt.*

*Gottes Segen für dich,  
liebend, begleitend, tragend.*

**Text: Farina, Netzgemeinde DA-ZWISCHEN, CC BY-NC-ND 4.0, @ [Pfarrbriefservice.de](https://Pfarrbriefservice.de)**

## **Impulse**

- Wie geht es mir, wenn ich „G:tt“ lese? Erklärungen unter [Verknüpfung](#)
- Worauf freue ich mich an Weihnachten?
- Wem schenke ich Weihnachtsfreude?

Diese Spur wurde Ihnen gelegt von Maren Dettmers und Andrea Bach

Bild: [fundus.ekhn.de](https://fundus.ekhn.de)

Eine gesegnete Weihnacht wünscht Ihnen Ihr Adventsspurenlegerteam

Maren Dettmers, Monika Eberl-Reifenberg, Ilka Friedrich, Hans-Jörg Fritz-Knötzele, Ursula Hartmann, Dr. Christoph Klock, Dr. Petra Knötzele, Heinz Lenhart, Heiko Ruff-Kapraun, Tobias Sattler, Dr. Hans Jürgen Steubing, Britta Tembe, Judith Weiler und Annette Wiesheu

KIRCHE & CO.

Kirche & Co. – ein Laden der Kirchen für die Menschen in der Stadt  
(Kirche in der City von Darmstadt e.V.) Rheinstraße 31, 64283 Darmstadt